

Tag	Ort	Zeit	Zielgruppe	Gruppenbezeichnung	Übungsleiter(in)	Abteilung und Leiter(in)
Die	RH	18.00 - 20.00	Schüler/Jugendliche	Badminton	Jonas Grobe	<b>Badminton</b> Katharina Wagner 0152/01331222
Die	RH	20.00 - 22.00	Erwachsene	Hobbygruppe 1	Heinz Berndt	
Fr	RH	18.00 - 20.00	Schüler/Jugendliche	Badminton	Jonas Grobe / K. Wagner	
Fr	RH	20.00 - 22.00	Senioren	Hobbygruppe 2	Heinz Berndt	
<b>siehe Trainingsplan Fußball</b>			Junioren/Senioren	Fußball	diverse	<b>Fußball</b> Daniel Spilker 0177/2755425
Mi	RH	18.00 - 20.00	AH/Altliga	Fußball	Matthias Baumbach	
Mo	Sportplatz WBF	09.00 - 10.00	Sport für Ältere	Standfest und beweglich	Renate Florissen	<b>Gymnastik/Turnen</b>  Nina Isenbeck 0176 63001951
Mo	WBF	10.30 - 11.30	Sport für Ältere	Wir bewegen uns, trotz ...	Renate Florissen	
Mo	GS	15.30 - 16.30	Kinder 3 - 4 Jahre	Spiel und Spaß 1	Nina Isenbeck	
Mo	GS	16.40 - 17.40	Kinder 5 - 7 Jahre	Spiel und Spaß 2	Nina Isenbeck	
Mo	GS	18.00 - 19.00	Erwachsene	Powergymnastik	Barbara Roppertz-Wegner	
Mo	GS	19.10 - 20.10	Erwachsene	Pilates für Fortgeschrittene	Renate Florissen	
Mo	GS	20.15 - 21.15	Erwachsene	Wirbelsäulengymnastik	Renate Florissen	
Die	WBF	09.00 - 10.00	Erwachsene	Pilates am Vormittag	Isabel Kleine	
Die	WBF	16.00 - 17.00	Kinder 4 - 7 Jahre	Ballkids	Nina Isenbeck	
Die	GS	16.00 - 16.45	Kinder ab 2 Jahre	Eltern/Kind-Turnen	Yvonne Schreier	
Die	GS	16.45 - 17.30	Kinder ab 2 Jahre	Eltern/Kind-Turnen	Yvonne Schreier	
Die	WBF	19.00 - 20.00	Jugendliche/Erwachsene	Zumba	Melissa Horst	
Mi	Vereinsheim	09.15 - 10.15	Kinder unter 2 Jahre	Krabbelgruppe	Nina Isenbeck	
Mi	P	10.30 - 11.30	Kinder unter 2 Jahre	Buggyfitness	Nina Isenbeck	
Mi	WBF	09.00 - 10.00	Sport für Ältere	Pilates und mehr	Renate Florissen	
Mi	WBF	10.10 - 11.10	Sport für Ältere	Krafttraining o. G.	Renate Florissen	
Do	WBF	09.00 - 10.00	Frauen	Fit in den Tag	Ulrike Dirkmann	
Do	GS	18.00 - 19.00	Erwachsene	A little bit fit	Ulrike Dirkmann	
Do	RH	20.00 - 22.00	Jugendliche/Erwachsene	Soccer-AG	Jörg Beuning	
Fr	GS	18.30 - 19.30	Erwachsene	Fit werden-fit bleiben	Heinz Berndt	
Fr	FSH	20.00 - 22.00	Männer	Bewegung mit/ohne Ball	Dr. Wolfgang Knaebel	
Die	GS	18.00 - 20.00	Männer	Senioren-sport	Alfons Brokbals	<b>Seniorenturnen</b> Hartmut Wälz 02385/4375255
Fr	WBF	18.00 - 22.00	Erwachsene	Tischtennis	Dr. Stefan Röllinghoff	<b>Tischtennis</b> Dr. Stefan Röllinghoff 0179 5031015
Mo	RH	20.00 - 22.00	Erwachsene	Hobbygruppe 1	Ronny Schettler	<b>Volleyball</b> Dieter Kühn 02385/3550
Mi	RH	20.00 - 22.00	Erwachsene	Hobbygruppe 2	Ronny Schettler	
Mi	Sportplatz WBF	15.00 - 16.00	Kinder ab 5 Jahre	Leichtathletik	Dr. Daniela Weth-Malsch	<b>Leichtathletik</b> Dr. Daniela Weth-Malsch 0151 25376536
Mi	P	18.00	Jugendliche/Erwachsene	Lauftreff	Helga Eisemann	
Sa	Gewerbepark	09.30 - 10.30	Kinder	Inliner Anfänger	Nina Isenbeck	
Sa	Gewerbepark	10.30 - 11.30	Kinder	Inliner Fortgeschrittene	Nina Isenbeck	
Sa	P	15.00 Winter 17.00 Sommer	Jugendliche/Erwachsene	Lauftreff	Helga Eisemann	