

SV Westfalia Rhynern e. V. - Angebotsübersicht - Stand: Sept. 2020 / Gültigkeit bis Ende der Corona-Einschränkungen

Tag	Ort	Zeit	Zielgruppe	Gruppenbezeichnung	Übungsleiter(in)	Abteilung und Leiter(in)
Die	Rhynernhalle	18:00 - 20:00	Schüler / Jugendliche	Badminton	Jonas Grobe	Badminton Katharina Wagner 0152 01331222
Die	Rhynernhalle	20:00 - 22:00	Erwachsene	Badminton Hobbygruppe 1	Heinz Berndt	
Fr	Rhynernhalle	18:00 - 20:00	Schüler / Jugendliche	Badminton	Jonas Grobe / Katharina Wagner	
Fr	Rhynernhalle	20:00 - 22:00	Erwachsene	Badminton Hobbygruppe 2	Heinz Berndt	
siehe Trainingsplan Fußball			Junioren / Senioren	Fußball	diverse	Fußball Daniel Spilker 0177 2755425
Mi	Rhynernhalle	18:00 - 20:00	Alte Herren / Altliga	Fußball	Matthias Baumbach	
Mo	Winter: Halle Lohschule Sommer: Sportplätze	09:00 - 10:00	Sport für Ältere ü60	Standfest und beweglich	Renate Florissen	Gymnastik/Turnen Brigitte Sosna 02385 8491 und Edelgard Lütkehoff 02385 3795
Mo	Halle Lohschule	10:30 - 11:30	Sport für Ältere ü60	Wir bewegen uns, trotz Arthrose, ...	Renate Florissen	
Mo	Halle Carl-Orff-Schule	15:30 - 16:30	Kinder 3 - 4 Jahre	Turnen, Spiel und Spaß 1	Judith Holsträter / Ramona Leiste	
Mo	Halle Carl-Orff-Schule	16:40 - 17:40	Kinder 5 - 7 Jahre	Turnen, Spiel und Spaß 2	Judith Holsträter / Ramona Leiste	
Mo	Halle Carl-Orff-Schule	18:00 - 19:00	Erwachsene	Powergymnastik	Barbara Roppertz-Wegner	
Mo	Halle Carl-Orff-Schule	19:10 - 20:05	Erwachsene	Pilates für Fortgeschrittene	Renate Florissen	
Mo	Halle Carl-Orff-Schule	20:15 - 21:15	Erwachsene	Wirbelsäulengymnastik	Renate Florissen	
Die	Halle Lohschule	09:00 - 10:00	Frauen	Pilates am Vormittag	Isabel Kleine	
Die	Halle Carl-Orff-Schule	16:00 - 16:45	Kinder ab 2 Jahren	Eltern-Kind-Turnen 1	Yvonne Schreier	
Die	Halle Carl-Orff-Schule	16:45 - 17:30	Kinder ab 2 Jahren	Eltern-Kind-Turnen 2	Yvonne Schreier	
Mi	Halle Lohschule	09:00 - 10:00	Sport für Ältere ü60	Pilates und mehr	Renate Florissen	
Mi	Halle Lohschule	10:10 - 11:10	Sport für Ältere ü60	Muskel- und Koordinationstraining	Renate Florissen	
Do	Halle Lohschule	09:00 - 10:00	Frauen	Fit in den Tag	Ulrike Dirkmann	
Do	Halle Carl-Orff-Schule	18:00 - 19:00	Erwachsene	Fit in Balance und A little bit fit	Ulrike Dirkmann	
Do	Rhynernhalle	20:00 - 22:00	Jugendliche	Soccer-AG	Jörg Beuning	
Fr	Halle Carl-Orff-Schule	18:30 - 19:30	Erwachsene	Fit werden - fit bleiben	Heinz Berndt	
Fr	Halle Friedensschule Hamm	20:00 - 22:00	Männer	Bewegung mit und ohne Ball	Dr. Wolfgang Knaebel	
Die	Halle Carl-Orff-Schule	18:00 - 20:00	Männer	Seniorenturnen	Alfons Brokbals	Seniorenturnen Franz Steinhoff 02385 5118
Fr	Halle Lohschule	16:30 - 22:00		Tischtennis	Dr. Stefan Röllinghoff	Tischtennis Dr. Stefan Röllinghoff 0179 5031015
Mo	Rhynernhalle	20:00 - 22:00	Erwachsene	Volleyball Hobbygruppe 1	Dietmar Murer	Volleyball Dieter Kühn 02385 3550
Mi	Rhynernhalle	20:00 - 22:00	Erwachsene	Volleyball Hobbygruppe 2	Dietmar Murer	
Mi	Treffpunkt Papenloh	18:00	Jugendliche / Erwachsene	Lauftreff	Helga Eisemann	Leichtathletik Ferdinand Hellenkamp 02385 5472
Sa	Treffpunkt Papenloh	Winter: 15:00 Sommer: 17:00	Jugendliche / Erwachsene	Lauftreff	Helga Eisemann	

Die Vorgaben der Corona-Schutzverordnung machen im Breitensport zum Teil zeitliche oder örtliche Änderungen erforderlich.
Weitere Abweichung oder zwischenzeitliche Änderungen siehe unter den jeweiligen Abteilungen auf der Internetseite www.westfalia-rhynern.de

Einige Übungsstunden werden bei gutem Wetter auf die Außensportanlagen verlegt. Informationen dazu erfolgen durch die jeweiligen ÜbungsleiterInnen